

Меню на 12 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	ВЫХОД	Энерг.ценность Ккал
1-3	Завтрак Каша с фруктами Батон с мясом Чай с сахаром	200	148,4
		3215	129,2
		180/5	19,8
2-ой завтрак: <u>Бублик</u>		100	44,0
1-6	Обед Салат из капусты Суп картофельный с брокколи Макаронный отварной Тыква из пюре картофеля Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный / хлеб изюмный	50	38,5
		200/10	129,2
		135	195,2
		180	35
		50	15,8
		40/25	81,6/59,1
1-5	Полдник Пирожок с картофелем и луком Чай Кефир	95	24,8
		25	104,3
		180	53,8

66-76 Меню на 12 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	ВЫХОД	ккал
1	Салат из свежей капусты	50	62,0
2	Макаронный отварной	150/5	208,4
3	Тыква из пюре картофеля	90	205,1
4	Компот из сухофруктов	200	129,2
5	Хлеб пшеничный	20	40,8
6	Хлеб изюмный	20	44,4

53-04 Меню на 12 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	ВЫХОД	ккал
1	Суп картофельный с брокколи	200/10	114
2	Макаронный отварной	150/5	208,4
3	Тыква из пюре картофеля	60	104,2
4	Чай с сахаром	200	20,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб изюмный	20/20	40,8/44,4

Меню на 13 февраля 2024

Директор школы Мамкина «Утверждаю» А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная вязкая	200	169,7
2		32/7	110,1
3		180/5	21,4
2-ой завтрак: сок			
1	Обед Салат из моркови	200	86,0
2		50	24
3		200/12	115,3
4		155	31,8
5		180/5	19,8
6		40	8,6
1	Полдник Чай овсяный	160	195,5
2		25	59,2
3		180/5	19,8
4			
5			

66-76 Меню на 13 февраля 2024

Директор школы Мамкина «Утверждаю» А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови			8,4
2. Суп куриный		200	357
3. Чай с сахаром		200	41,6
4. Хлеб ржаной		20	40,8
5. Хлеб пшеничный		20	47,4

53-04 Меню на 13 февраля 2024

Директор школы Мамкина «Утверждаю» А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп куриный		200/5	149
2. Картофель тушенный с фаршем		180	213,1
3. Чай с сахаром		200	41,6
4. Хлеб ржаной		20	40,8
5. Хлеб пшеничный		20	47,4



"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *12 февраля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>кнелени карасе</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>кнел с сав с лелени</i>	<i>200</i>	



"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *13 февраля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>кнелени</i>	<i>37</i>	
<i>2</i>	<i>кнел с сав с лелени</i>	<i>200</i>	



"Утверждаю"
Директор школы *Калимуллин* А.А.Калимуллин

меню на *14 февраля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>кнелени</i>	<i>3</i>	
<i>2</i>	<i>кнел с сав с лелени</i>	<i>200</i>	